

**Psicologa clinica
Psicologa forense
Grafologa forense**

Ambito clinico

**Bambini
Adolescenti
Adulti
Genitori in difficoltà
Terza età**

Ambito forense

**Danno biologico psichico
Affido
Separazioni Divorzi
Attendibilità testimoni
Valutazione imputabilità
Valutazione minore autore
reato
Valutazione capacità
testimoniale
Parere pro veritate**



INFORMAZIONI

Orari

**Lunedì-Venerdì: 10:00-13:00
15:00-20:00
Sabato: 10:00-13:00
15:00-18:00**

**Si riceve su appuntamento
sia presso la sede operativa che
presso il vostro domicilio**

Contatti

**Email:
alessandracova@yahoo.it
Cell.: 3498668811**

Siti

**www.alessandracova.info
www.increscita-asd.it**

**ALESSANDRA COVA
Sede Legale: Via Moscova 46/9 20121 Milano
Sede Operativa: Via Doberdò 12 20126 Milano**

ALESSANDRA COVA



**Un ascolto attivo e
professionale per aiutare a
trovare una soluzione**



CHI SONO

Sono una psicologa clinica iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia. Il mio percorso nel campo dell'aiuto alla persona, e ai bambini in particolare, inizia una ventina di anni fa quando mossi i primi passi nel mondo dell'età evolutiva affiancando il Centro Studio Medico Crotti Magni di Milano. Qualche anno dopo inizia la mia collaborazione con AIPPS (Associazione Internazionale Psicologia e Psicoanalisi dello Sport), collaborazione che continua tutt'ora, i cui risultati sono sempre oggetto di partecipazione a convegni internazionali e non del settore.

Le esperienze vissute e l'approfondimento della conoscenza psicologica mi permettono di offrire la mia competenza professionale alle persone di qualunque età e in qualunque fase di vita si trovino. L'ascolto professionale è lo strumento di lavoro principale affiancato dal movimento, dalla lettura delle emozioni agite, dal gioco strutturato, dalla lettura del "signum grafico" per aiutare a scoprire o riscoprire un nuovo di sentirsi.

Opero anche da diversi anni nel campo forense sia come consulente civile che penale occupandomi di separazioni/divorzi, affido, danno biologico psichico, parere pro veritate, valutazione capacità testimoniale minore e adulto

COSA OFFRO

Una breve panoramica per comprendere la tipologia di aiuto che posso offrire a seconda delle fasce di età

SETTORE BAMBINI ADOLESCENTI

I bambini e gli adolescenti rappresentano il futuro. Sono in piena fase di crescita, spesso troppo sollecitati dalle richieste del mondo adulto che li circonda, scuola compresa, mondo adulto che si dimentica della fatica di crescere, che vorrebbe proteggerli dalla frustrazione scordandosi quanto invece sia importante imparare a gestirla, a non aver paura dell'errore.

Percorsi individuale e/o a piccoli gruppi per::

Imparare a conoscere e gestire le emozioni, le frustrazioni, le relazioni

Potenziamento DSA BES

Aiuto allo studio - Orientamento scolastico

Per tutti: impariamo a conoscere e gestire lo stress

SETTORE ADULTI

L'adulto vive spesso ad un ritmo accelerato imposto dalla società del nostro tempo che non permette il lusso di fermarsi a riflettere su quanto ci circonda. La società richiede di essere sempre performanti, il lavoro ci vuole sempre presenti e attivi come se non esistesse altro. Se poi è un genitore si confronta con la quotidiana difficoltà dell' "ESSERE GENITORE OGGI": spesso senza aiuti familiari vicini e con le richieste continue dei figli. Un aiuto professionale, uno spazio dove potersi aprire senza paura del giudizio può essere una soluzione interessante

Percorsi individuale e/o a piccoli gruppi per::

Superare momenti difficili nella vita privata o lavorativa

Confrontarsi sulla genitorialità

Iniziare un nuovo percorso di vita

Imparare a gestire la neo maternità e la neo paternità

Consulenza sul sonno dei bambini

Aiutare la terza età a migliorare le proprie potenzialità e per trovare nuovi spunti per vivere al meglio la quotidianità

Una particolare attenzione è riservata agli over 65, spesso non più attivi nel mondo del lavoro ma con ancora molto da dire. Uno spazio di ascolto dove riscoprirsi, tenere in allenamento tutte le componenti della persona.

SETTORE FORENSE

Separazioni e divorzi
Affido
Danno biologico psichico
Parere pro veritate

Valutazione imputabilità
Valutazione personalità
Valutazione minore autore di reato
Valutazione capacità testimoniale